

NÚMERACIÓN	CAPACITACIÓN	DURACIÓN
1	ADMINISTRACIÓN DE LA CAPACITACIÓN EN EL PROCESO INSTRUCCIÓN APRENDIZAJE	16 h
2	ANÁLISIS DE RIESGOS	8 h
3	ARMADO Y DESARMADO DE ANDAMIOS	8 h
4	ATENCIÓN PREHOSPITALARIA NIVEL BÁSICO	60 h
5	ATEX	8 h
6	AURICULOTERAPIA	6 h
7	BÁSICO SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS	16 h
8	BLEEDING CONTROL - CONTROL DE HEMORRAGIAS	8 h
9	BLOQUEO Y CANDADEO DE ENERGIAS PELIGROSAS "LOTO"	8 h
10	BRIGADA DE COMUNICACIÓN, SEGURIDAD Y LOGISTICA	8 h
11	BRIGADA DE PROTECCIÓN CIVIL	8 h
12	BRIGADAS DE EVACUACION, PRIMEROS AUXILIOS, COMBATE DE INCENDIOS	8 h
13	BRIGADISTA MULTIFUNCIONAL	40 h
14	BUSQUEDA Y RESCATE BRIGADA CANINA	10 h
15	BUSQUEDA Y RESCATE EN ESPACIOS CONFINADOS	12 h
16	BUSQUEDA, RESCATE Y SALVAMENTO	8 h
17	COMBATE Y PREVENCIÓN DE INCENDIOS	12 h
18	COMO ATENDER UNA CRISIS DE EMERGENCIA	6 h
19	COORDINADOR DE SEGURIDAD	68 h
20	CUIDADOS BÁSICO AL ADULTO MAYOR	8 h
21	CUIDADOS EN EL EMBARAZO Y PUERPERIO	6 h
22	CUMPLIMIENTO DE LA LEGISLACION AMBIENTAL	8 h
23	DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA ÁREA	8 h
24	ELABORACION DE MANIFIESTOS DE IMPACTO AMBIENTAL (MIA)	20 h
25	ELABORACION Y PRESENTACION DE LA LICENCIA AMBIENTAL UNICA (LAU)	8 h
26	ELECTRICIDAD ESTATICA	8 h
27	ENTRENAMIENTO EN EL MANEJO DE RIESGOS ELECTRICOS	16 h
28	ENTRENAMIENTO PARA EL CONDUCTOR PROFESIONAL DE MONTACARGAS: USO Y OPERACIÓN SEGURA (ELECTRICO, DIESEL Y GAS LP)	24 h

29	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL-SELECCIÓN, USO Y MANEJO	8 h
30	ESPACIOS CONFINADOS NOM-033-STPS	8 h
31	EVACUACIÓN DE INMUEBLES	8 h
32	EVACUACION Y COMUNICACIÓN	5 h
33	EXTRACCIÓN VEHICULAR	8 h
34	FORMACION DE AUDITORES INTERNOS ISO 45001:2015	16 h
35	FORMACION DE AUDITORES INTERNOS ISO 9001:2015	16 h
36	FORMACIÓN DE BRIGADAS	20 h
37	FORMACION DE INSTRUCTORES	20 h
38	FORMACION DE SUPERVISORES AMBIENTALES	8 h
39	FORMACIÓN DE SUPERVISORES DE SEGURIDAD	8 h
40	FORMACION DE SUPERVISORES DE SEGURIDAD INDUSTRIAL	8 h
41	FORMACIÓN DE SUSPERVISORES DE SEGURIDAD	16 h
42	GESTION ESPECIAL DE RESIDUOS MANEJO ESPECIAL	6 h
43	IDENTIFICACION Y EVALUACION DE RIESGOS	3 h
44	IMPLEMENTACIÓN DE UN SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD ISO 9001	8 h
45	INDUCCIÓN A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	16 h
46	INMOVILIZACIÓN Y VENDAJES	8 h
47	INSPECCION DE HERRAMIENTAS ELECTRICAS	8 h
48	INTELIGENCIA EMOCIONAL	6 h
49	INVESTIGACION DE ACCIDENTES	3 h
50	INYECCIONES	6 h
51	ISO 14001 AUDITOR INTERNO	8 h
52	ISO 45001 AUDITOR INETRNO	8 h
53	ISO 45001:2018	16 h
54	ISO 9001 AUDITOR INTERNO	8 h
55	LAS 5S ORDEN, LIMPIEZA, DISCIPLINA	8 h
56	LEAN SIX SIGAM BLACK BELT	8 h
57	LEAN SIX SIGMA GREEN BELT	8 h
58	LEAN SIX SIGMA WHITE AND YELLOW BELT	8 h
59	LIDERAZGO A CUALQUIER NIVEL	24 h
60	LLENADO Y PRESENTACION DE LA CEDULA DE OPERACION ANAUAL (COA) COA WEB	8 h

61	MANEJO DE CARGAS MANUALES	5 h
62	MANEJO DE HERRAMIENTAS MANUALES Y DE PODER	6 h
63	MANEJO DE MAQUINARIA PESADA	8 h
64	MANEJO DE RECIPIENTES SUJETOS A PRESIÓN	8 h
65	MANEJO DE RESIDUOS PELIGROSOS	6 h
66	MANEJO DE RESIDUOS PELIGROSOS BIOLÓGICO INFECCIOSOS	3 h
67	MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS Y RESIDUOS PELIGROSOS	8 h
68	MANEJO DEFENSIVO	6 h
69	MANEJO INTEGRAL DE RESIDUOS PELIGROSOS Y NO PELIGROSOS	8 h
70	MANEJO Y SEGURIDAD DE PLATAFORMAS AERIAS (MAN LIFT)	8 h
71	MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS	6 h
72	MANIOBRAS E IZAJE	8 h
73	MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO A MAQUINARIA Y EQUIPO	8 h
74	MANTENIMIENTO U OPERACION DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	8 h
75	MEDIO AMBIENTE	8 h
76	MONTADOR DE ANDAMIOS	8 h
77	MOVIMIENTOS DE CARGA CON EQUIPO DE IZAGES	8 h
78	NOM-001-STPS-2008 DIAGNOSTICO DE LAS CONDICIONES GENERALES	8 h
79	NOM-002-STPS-2008 PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y SALUD EN EL TRABAJO	8 h
80	NOM-004-STPS-1999 CONDICIONES GENERALES DE SEGURIDAD PARA USO U OPERACIONES DE MAQUINARIA, EQUIPO Y HERRAMIENTA	8 h
81	NOM-005-STPS-1998 RIESGOS POR EL MANEJO, TRANSPORTE ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS	8 h
82	NOM-006-STPS-2014 MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	8 h
83	NOM-009-STPS-2011 CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURAS	8 h
84	NOM-010-STPS-2011 AGENTES QUÍMICOS CONTAMINANTES DEL AMBIENTE LABORAL	8 h

85	NOM-011-STPS-2021 RELATIVA A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO DONDE SE GENERE RUIDO	8 h
86	NOM-012-STPS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL CENTRO DE TRABAJO DONDE SE MANEJAN FUENTES DE RADIACIÓN IONIZANTE	8 h
87	NOM-015-2011 CONDICIONES TÉRMICAS ELEVADAS O ABATIDAS-CONDICIONES DE SEGURIDA E HIGIENE	8 h
88	NOM-017-STPS-2008 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL, SELECCIÓN, USO Y MANEJO EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8 h
89	NOM-018-2015 SISTEMA ARMONIZADO PARA LA IDENTIFICACIÓN Y COMUNICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS POR SUSTANCIAS PELIGROSAS EN LOS CENTROS DEL TRABAJO	8 h
90	NOM-019-STPS-2011 CONSTITUCIÓN INTEGRACIÓN ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LAS COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	8 h
91	NOM-022-STPS-2008 ELECTRICIDAD ESTATICA EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES DE SEGURIDA	8 h
92	NOM-024-STPS-2001 VIBRACIONES CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DEL TRABAJO	8 h
93	NOM-025-STPS-2008 CONDICIONES DE ILUMINACIÓN EN LOS CENTROS DEL TRABAJO	8 h
94	NOM-026-STPS-2008 COLORES Y SEÑALES DE SEGURIDAD E HIGIENE	8 h
95	NOM-027-STPS-2008 ACTIVIDADES DE SOLDADURA Y CORTE, CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	10 h
96	NOM-028.STPS-2012 SISTEMA PARA LA ADMINISTRACIÓN DEL TRABAJO DE SEGURIDAD EN LOS PROCESOS Y EQUIPOS CRITICOS QUE MANEJEN SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS	8 h
97	NOM-029-STPS MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELECTRICAS	8 h
98	NOM-030-STPS-2009 SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8 h
99	NOM-031-STPS-2011	20 h
100	NOM-035-STPS-2018 FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO	8 h
101	NOM-036-2018 FACTORES DE RIESGO ERGONOMOMICO EN EL TRABAJO-IDENTIFICACIÓN, ANALISIS Y PREVENCIÓN	4 h
102	NORMA ISO/IEC 17020:2012	16 h
103	NORMAS DE SEGURIDAD PARA ANDAMIOS	24 h

104	NORMAS OFICIALES MEXICANAS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	39 h
105	NUDOS Y SUTURAS QUIRURGICAS	8 h
106	OPERACIÓN SEGURA DE MAQUINARIA PESADA	8 h
107	OPERACIONES DE MAQUINARIA PESADA Y LIGERA PARA LA CONSTRUCCION COMO OPERADORES	15 h
108	OPERADOR DE GRUA	48 h
109	OPERADOR DE MONTACARGAS	8 h
110	OPERADOR DE SIERRA DE MESA	8 h
111	OPERADOR PARA PLATAFORMAS ELEVADAS	8 h
112	OSHA	30 h
113	PLAN DE RESPUESTA A EMERGENCIAS	8 h
114	PRESTACIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE ENFERMERIA EN CUIDADOS BÁSICOS Y ORIENTACIÓN A PERSONAS EN UNIDADES DE ATENCIÓN MEDICA	60 h
115	PREVENCIÓN Y COMBATE CONTRA INCENDIOS	8 h
116	PREVENCION Y COMBATE DE INCENDIOS	3 h
117	PRIMEROS AUXILIOS	10 h
118	PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS 10 h	10 h
119	PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS 16 h	16 h
120	PRIMEROS AUXILIOS ENFOCADOS A TRABAJOS DE ALTO RIESGO	8 h
121	RCP Y USO DEL DEA	8 h
122	RIESGO ELECTRICO	8 h
123	SEGURIDAD CON MONTACARGAS	8 h
124	SEGURIDAD DE TRABAJOS CON FUENTES IONIZANTES	8 h
125	SEGURIDAD EN ACTIVIDADES DE CORTE Y SOLDADURA	10 h
126	SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN	8 h
127	SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS DE ALTURA CON ESCALERAS, ANDAMISO Y PLATAFORMAS DE ELEVACIÓN	8 h
128	SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS EN ALTURAS 16 h	16 h
129	SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS EN ALTURAS CON ANDAMIOS	8 h
130	SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS EN ALTURAS CON PLATAFORMAS DE ELEVACIÓN	8 h
131	SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS QUE GENERAN CALOR	8 h
132	SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURAS 4 h	4 h
133	SEGURIDAD INDUSTRIAL 20 h	20 h

134	SEGURIDAD INDUSTRIAL 8h	8 h
135	SEGURIDAD INDUSTRIAL BUSQUEDA Y RESCATE	5 h
136	SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS	4 h
137	SELECCION, USO, REVISION, REPOSICION, LIMPIEZA, LIMITACIONES, MANTENIMIENTO, RESGUARDO Y DISPOSICION FINAL DEL EQUIPO DE PROTECCION	3 h
138	SIETE HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA	32 h
139	SISTEMA DE GESTION DE INOCUIDAD ALIMENTARIA ISO 22000	16 h
140	SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO	8 h
141	TERAPIA DE INFUSIÓN	8 h
142	TODO SOBRE LA PREVENCIÓN DEL COVID 19	8 h
143	TRABAJO EN ALTURAS CON ESCALERAS, CUERDAS Y NUDOS	16 h
144	TRABAJOS ELECTRICOS BLOQUEO Y CANDADEO	10 h
145	TRABAJOS EN ALTURAS	8 h
146	TRABAJOS EN ALTURAS Y SISTEMAS CONTRA CAIDAS	8 h
147	USO DE PLATAFORMA, ELEVACIONES Y MANIPULADORES	8 h
148	USO Y MANEJO DE EXTINTORES	4 h
149	USO Y MANEJO SEGURO DE TITAN DE 12 TONELADAS	8 h
150	VENTAS ENFOCADA AL CLIENTE	16 h